



Natuurgetrouw

Hét magazine boordevol tips en adviezen voor de gezondheidsbewuste consument.

Ontdek de vele ACTIES met producten van topkwaliteit: innovatieve en wetenschappelijk onderbouwde formules met de beste opneembaarheid en dit aan eerlijke prijzen



JANUARI 2023

## Natuurlijk én veilig cholesterol beheersen\* met de synergie RED YEAST RICE en BERBERINE\*

-€9,<sup>97</sup>

DUOPACK = 2<sup>DE</sup> AAN -50%



### IN DEZE UITGAVE:

'Steen' in de buik, opgeblazen, winderig?

**DIGEST ENZYME FORTE** stimuleert je spijsvertering

Geef je weerstand een stevige boost met **SHIITAKE PLATINUM**

Blijf positief gestemd in donkere tijden Met **D-PRITON** zie je de zon achter de wolken

Blijf vitaal, helder, jong en slank met **GREEN TEA PLATINUM**

Het **BIO-PROPOLIS gamma** van Iadrôme loodst je veilig door de winter

### ► JANUARI KORTINGEN O.A.:

**DUOPACK:** Vitamine C PLATINUM 2 x 60 V-tabl ►2<sup>de</sup> à -50%

**DUOPACK:** Vitamine D3 PLATINUM 2 x 90 pearls ►2<sup>de</sup> à -50%

Kyolic EPA + K2 80 caps van 42,95 voor 35,95 ►-€7,00!

Marcus Rohrer Spirulina navulpak 3 x 180 tabl van 33,45 voor 28,45 ►-€5,00!

Surf naar [www.natuurgetrouw.be](http://www.natuurgetrouw.be) voor extra kortingsbon



## Natuurlijk én veilig cholesterol beheersen\* met de synergie RED YEAST RICE en BERBERINE\*



**MET EXTRA CO-ENZYM Q10**



Red Yeast Rice + Berberine PLATINUM  
2 x 60 V-caps  
van €39,90  
voor €29,93

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
**-€9,97**

Als ondanks een gezonde voeding en meer bewegen, de cholesterolspiegel beter moet beheerst worden, kan een natuurlijk duo ons daarbij helpen: **RED YEAST RICE + BERBERINE PLATINUM** van Mannavital.

### Optimale combinatie

Gefermenteerde rode rijst, gekoppeld aan berberine is niet alleen een natuurlijke, veilige en complementaire synergie, de berberine erin helpt naast het cholesterolgehalte, ook de glucose- en triglyceridenspiegel beter beheersen.

### Waarom kiezen voor RED YEAST RICE + BERBERINE PLATINUM?

- bevat biologische gefermenteerde rode rijst, verkregen uit traditionele fermentatie (geen extract!, 2,99 mg monacoline K per dagdosis)
- bevat de bijzondere, gele plantenstof berberine, die zowel het cholesterol-, glucose- als triglyceridengehalte helpt beheersen
- bevat eveneens het natuurlijke fermentatieproduct Co-enzym Q10
- is totaal veilig qua citrinine en aflatoxine.

MINAMI NUTRITION

## MarinEPA SMART FATS je 'slimste' keuze van Omega-3 vetzuren

850 mg  
Omega-3  
per capsule



Honderden studies bewijzen dat extra omega-3-vetzuren onze gezondheid ondersteunen. Helaas is er veel minderwaardige visolie op de markt: onzuiver, onnodig verhit, niet duurzaam en te laag gedoseerd. Kies daarom voor **MarinEPA SMART FATS** van Minami Nutrition: EPA-rijke visolie van onberispelijke, farmaceutische kwaliteit:

- 100 % zuiver, zonder zware metalen, pesticiden, PCB's of dioxine
- enkel afkomstig van niet bedreigde diepzeevissoorten
- verkregen door koude CO<sub>2</sub>-extractie zonder chemische solventen (hexanen)
- met de laagste ecologische afdruk: EMAS-certificaat

### MarinEPA Smart Fats draagt bij tot :

- de normale werking van het hart (1 caps/dag)
- het behoud van de normale hersenfunctie (2 caps/dag)
- het behoud van een normaal gezichtsvermogen (2 caps/dag)

MarinEPA Smart Fats  
voordeelverpakking 2 x 60 caps  
van €56,95  
voor €48,95

**SPECIALE  
KORTING**  
**-€8,00**



## Feestmalen, alcohol, suiker, vet... Ondersteun je lever met **HEPARTON**

### Mariadistel + Kurkuma + Artisjok

Copieuze maaltijden, champagne, lekkere wijnen en mierzoete desserts .... tijdens het eindejaar genieten we met volle teugen. Maar zwaar voedsel, alcohol en toetjes bezorgen onze lever heel wat overwerk. Geen wonder dat we ons nadien vaak suf en futloos voelen. **HEPARTON** van Mannavital is natuurlijk totaalpreparaat om de leverfunctie te ondersteunen, met:

- fytoosoom van mariadistel (SILYPHOS®), dat door omhulling met lecithine zeer goed wordt opgenomen: draagt bij tot de bescherming van het leverweefsel en tot een optimale ontgiftingsfunctie van de lever
- fytoosoom van kurkuma (MERIVA®), dat eveneens door lecithine zeer goed wordt opgenomen: draagt bij tot een normale leverfunctie en tot een normaal vetgehalte in de lever
- wilde artisjok of kardoen (PYCRINIL®): dit wetenschappelijk onderzocht extract draagt bij tot een normale aanmaak van gal en dus tot een goede vertering van vetten
- choline en fosfatidylcholine: dragen bij tot het behoud van een normale leverfunctie en tot een normale stofwisseling van vetten

Heparion 60 V-caps + GRATIS  
Infusie Lever- en galwegen 20 builtjes  
van €26,44  
voor €22,75

**DUOPACK:**  
GRATIS thee t.w.v.:  
-€3,29

Weer fris van de lever dankzij **HEPARTON**

## 'Steen' in de buik, opgeblazen, winderig? **DIGEST ENZYME FORTE** stimuleert je spijsvertering

Zwaar tafelen, vette snacks, mierzoete desserts, of gewoon een zwakke vertering.....onze spijsvertering zit vaak in de knoop tijdens de jaarwisseling. Veel gehoorde klachten zijn dan: 'een baksteen in de buik', een opgeblazen gevoel en gassen. Met **DIGEST-ENZYME FORTE** bestaat een totaalcomplex voor een lichte maag en een vlotte spijsvertering:

- met de enzymen bromelaine uit ananas en papaine uit papaja, die een tekort aan enzymen aanvullen
- met de combinatie van Gember en Wilde artisjok (PRODIGEST®), een wetenschappelijk onderzocht duo voor een lichte maag en een betere vetvertering
- met vegetarische, door fermentatie verkregen enzymen, om zowel koolhydraten, vetten als eiwitten beter te verteren.

Een lichte maag dankzij **DIGEST-ENZYME FORTE**

Digest Enzyme Forte 60 V-caps +  
GRATIS Infusie Spijsvertering 20 builtjes  
van €20,94  
voor €16,95

**DUOPACK:**  
GRATIS thee t.w.v.:  
-€3,29



### Enzymen + Gember + Artisjok



## KYO DOPHILUS ONE PER DAY

### Optimale synergie van 'goede darmbacteriën'



3 miljard microbiota/ capsule



Dat goede darmbacteriën of microbiota onze gezondheid bevorderen door hun bijdrage tot een harmonische darmflora, is geweten. Maar voor een optimale werkzaamheid moet een voedingssupplement van darmbacteriën wel voldoen aan belangrijke eisen! **KYODOPHILUS ONE PER DAY** van Mannavital doet dat:

- voert enkel humane, levensvatbare darmbacteriën aan
- deze overleven maag- en galsapbarrière en hechten zich aan darmreceptoren
- werking bewezen in wetenschappelijke studies
- gegarandeerd 3 miljard levensvatbare bacteriën per capsule
- moet niet in de koelkast bewaard worden
- bevat de ideale synergie van lactobacillen en bifidobacteriën
- vrij van suiker, melk, gluten, soja, bewaarmiddelen

**KYO DOPHILUS ONE PER DAY** bevat een optimale en wetenschappelijk onderzochte synergie van *Lactobacillus gasseri* KS-13, *Bifidobacterium bifidum* G9-1 en *Bifidobacterium longum* MM-2

Kyo Dophilus One per day  
60 caps  
van €17,00  
voor €15,19

**SPECIALE  
KORTING**

**-€2,50**

## Tegelijk minder stress én meer energie dankzij het totaalpreparaat RELAXOTON



Een veeleisende job, een druk gezin, files, tegenslagen, examens... door stress zijn we vaak gespannen overdag en vatten we 's avonds moeilijk de slaap. Bovendien zorgen die rusteloosheid en de hoge eisen ook sneller voor vermoeidheid en mindere prestaties. Een compleet supplement dat op beide vlakken helpt, is **RELAXOTON** van Mannavital.

- met zeer goed opneembare "liposomale" magnesium (UltraMag®) die bijdraagt bij tot een normale stressbestendigheid en de afname van vermoeidheid
- met het adaptogene kruid Ashwagandha of Indiase ginseng (KSM66®): voor een rustig en ontspannen gevoel, voor meer energie en zowel betere geestelijke als lichamelijke prestaties
- met het complete Vit B-complex in bioactieve, goede opneembare vormen: draagt bij tot een normale geestelijke functie en tot het energieleverend metabolisme
- met het antioxidans Superoxidedismutase (Extramel®), de vitaminen C en D

Magnesium + Ashwagandha + B-complex



Weer ontspannen en goed presteren  
dankzij **RELAXOTON**

Relaxoton  
60 tabl  
van €16,95  
voor €13,95

**SPECIALE  
KORTING**

**-€3,00**



## Sterke weerstand en bindweefsels, betere celbescherming dankzij **VITAMINE C PLATINUM**

**Met extra bioflavonoiden**



Op verschillende terreinen is vitamine C onmisbaar voor een solide gezondheid. Aanvullen kan met **VITAMINE C PLATINUM** van Mannavital want die voert daarnaast ook de belangrijke metgezellen aan: bioflavonoiden.

**Vitamine C draagt bij tot:**

- een normale werking van het immuunsysteem, ook tijdens en na zware inspanningen
- een normaal energieleverend metabolisme en tot de vermindering van vermoeidheid en futloosheid
- de bescherming van cellen tegen vrije radicalen
- de normale collageenvorming voor de normale werking van bloedvaten, botten, kraakbeen, tanden, tandvlees en huid
- een normale werking van het zenuwstelsel en een normale geestelijke functie

**VITAMINE C PLATINUM:** liefst 1 gram vit C per tablet met een hoge dosis bioflavonoiden uit rozenbottel en citrusvruchten

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Vitamine C PLATINUM</b><br/>2 x 60 V-tabl<br/>van €23,90<br/><b>voor €17,63</b></p> | <p><b>DUOPACK:</b><br/>2<sup>e</sup> aan -50%<br/><b>-€5,87</b></p> |
|---|---|

## **VITAMINE D3 PLATINUM** extra zonnevitamine voor meer winterse weerstand



Tijdens de donkere maanden vertonen ongeveer 77 % van de Belgische vrouwen en liefst 95 % van de Belgische mannen een gebrek aan vitamine D, zo toonde een studie uit 2014 aan. Extra inname van de "zonnevitamine" kan met **VITAMINE D3 PLATINUM** – parels van Mannavital, die bijdragen tot:

- een normale functie van het immuunsysteem
- een sterke weerstand tegen winterkiemen
- het behoud van normale botten en tanden en van een normale spierwerking

**Waarom kiezen voor de VITAMINE D3 PLATINUM "pearls" van Mannavital?**

- zeer kleine en gemakkelijk slikbare capsules met 1000 IU vit D
- in ongeraffineerde olijfolie als "drager" voor vit D



|  |   |
|--|---|
| <p><b>Vitamine D3 PLATINUM</b><br/>2 x 90 caps<br/>van €18,80<br/><b>voor €13,88</b></p> | <p><b>DUOPACK:</b><br/>2<sup>e</sup> aan -50%<br/><b>-€4,62</b></p> |
|--|---|

Zorgenloos de winter door dankzij **VITAMINE D-PLATINUM**



## Bescherm je cellen optimaal met **VITAMINE E PLATINUM**

**Tocotriënolen, "Super" vitamine E**

Door het gebruik van geraffineerde oliën, van witmeelproducten zonder de kiem van de granen en door te weinig consumeren van noten en zaden, hebben minstens 70 % van de westerlingen een gebrek aan vitamine E. Vitamine E is het antioxidans dat de vethoudende structuren in het lichaam beschermt. **VITAMINE E PLATINUM** van Mannavital bevat de sterkste vitamine E-familie: de tocotriënolen.

De belangrijkste beschermer van de miljoenen vethoudende structuren in ons lichaam is vitamine E, een complex van twee groepen antioxidanten: tocoferolen en tocotriënolen. De meest werkzame en de best onderzochte componenten daarvan zijn de tocotriënolen, die worden aangevoerd door **VITAMINE E PLATINUM**. Zij helpen helder van geest blijven, ondersteunen de circulatie en houden de huid jong en gezond.

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Vitamine E PLATINUM</b><br/>60 caps<br/>van €24,95<br/><b>voor €20,95</b></p> | <p><b>SPECIALE KORTING</b><br/><b>-€4,00</b></p> |
|---|--|

**Waarom je kiest voor VITAMINE E PLATINUM van Mannavital:**

- het is een concentraat van duurzame, ongeraffineerde rode palmolie
- bevat met tocotriënolen de sterkste antioxiderende componenten van vitamine E
- 300 % betere opname door de natuurlijke emulgatoren in rode palmolie



10 miljard kiemen/dagdosis

File in de darmen?  
Probeer **PSYLLIUM PLATINUM!**



## Vlotte transit, zachte stoelgang én goede darmflora dankzij **PSYLLIUM PLATINUM**



Voor een goede gezondheid is een regelmatige darmlediging een must. Daarnaast is ook het evenwicht in de darmflora belangrijk en verder is een harde stoelgang ronduit vervelend. **PSYLLIUM PLATINUM** van MannaVital is een totaalpreparaat voor de darmen, dat op deze 3 terreinen orde op zaken kan stellen:

- het bevat met de zaadhulzen van psyllium of blond vlozaad de topvezels die 25 à 40 maal hun gewicht aan water binden, waardoor de darmlediging wordt bevorderd en de darminhoud zachter van consistentie wordt (welkom bij aambeien en tijdens de zwangerschap)
- het bevat een wetenschappelijk onderzochte stam van darmflora bacteriën: Lactobacillus acidophilus La-14 aan de werkzame dagdosis van 10 miljard kiemen
- het bevat met kortketenige fructo-oligosachariden wetenschappelijk onderzochte koolhydraten (BENEO P95®) als ideale voedingsbodem voor de goede darmflora

|   |  |
|---|--|
| Psyllium PLATINUM<br>300 gr<br>van €17,95<br><b>voor €14,95</b> | <b>SPECIALE KORTING</b><br><b>-€3,00</b> |
|---|--|



## Geef je weerstand een stevige boost met **SHIITAKE PLATINUM**

Soms heeft onze afweer een grondige steun nodig. Een paddenstoel die daartoe bekwaam is, is de shiitake, zeker als door een uitgekend fermentatieproces zijn werkstoffen beter worden opgenomen en tegelijk sterker werkzaam worden. Zoals in **SHIITAKE PLATINUM** van MannaVital.

- Waarom je kiest voor SHIITAKE PLATINUM:**
- bijzonder en gepatenteerd Shiitake-extract (AHCC®, Active Hexose Correlated Compound®)
  - dankzij een gestandaardiseerd fermentatieproces werden de weerstand versterkende 'bèta 1,3/1,6-glucanen' omgezet tot kortere, beter opneembare en meer actieve alfa 1,4-glucanen
  - met vitamine C dat het immuunsysteem ondersteunt
  - zeer sterk wetenschappelijk onderbouwd: meer dan 30 humane studies en meer dan 100 cel- en dierenstudies

**SHIITAKE PLATINUM** of gefermenteerde shiitake brengt het afweervermogen naar het gewenste niveau door zijn bijzondere opname-eigenschappen en specifieke aangrijpingspunten.

|  |  |
|--|--|
| Shiitake PLATINUM<br>60 V-caps<br>van €49,90<br><b>voor €41,50</b> | <b>SPECIALE KORTING</b><br><b>-€8,00</b> |
|--|--|

## Blijf positief gestemd in donkere tijden Met D-PRITON zie je de zon achter de wolken

MannaVital

Saffraan + Rhodiola

Soms zie je het 'niet meer zitten' in donkere dagen. De telefoon aannemen, de job die je graag deed, muziek beluisteren? Niets interesseert je nog, het liefst blijf je in bed. Voor die sombere gevoelens en neerslachtige buien is er **D-PRITON** van Mannavital.

### Dipje, Down, Donkere gedachten?

D-PRITON is de combinatie van saffraan, voor een positief gemoed en meer emotionele balans, met Rhodiola rosea tegen lusteloosheid en moeheid. Met ook de passende voedingsstoffen die bijdragen tot een optimale geestelijke gezondheid, is D-PRITON bij uitstek een opbeurend middel bij 'winterblues'.

### Waarom je kiest voor D-PRITON van Mannavital:

- met saffraan in de correcte kwaliteit en dosis voor een positieve instelling (SAFR'INSIDE®)
- met rhodiola rosea in de correcte kwaliteit en dosis voor meer geestelijke veerkracht
- met 1000 IU/dag van de « zonnevitamine » D3
- met de actieve vormen van de vitamines B6, foliumzuur en B12 voor het behoud van een normale geestelijke functie



D-PRITON  
60 V-caps  
van €24,95  
voor €20,95

**SPECIALE  
KORTING**  
-€4,00



## Regelmatige stoelgang én slankere lijn Twee vliegen in één klap met DARMOTON FORTE

Een trage darmtransit en vasthouden van vocht gaan vaak samen en liggen niet zelden aan de basis van een moeilijke gewichtsbeheersing. Als op beide vlakken de juiste stimulans wordt gegeven, komt dat zowel de stoelgang als het lichaamsgewicht ten goede. Dat doet **DARMOTON FORTE** van MANNAVITAL:

- Senna zorgt voor een regelmatige darmlediging
- Anijs ontspant de darmen, bevordert de stoelgang en vermijdt plotse aandrang
- Berk en Javathee, bevorderen de eliminatie en ondersteunen de vochtbalans

**DARMOTON FORTE**  
voor een vlotte transit en  
optimaal gewicht

Darmoton Forte  
2 x 60 caps  
van €19,98  
voor €14,99

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
-€4,99



## Batterijen leeg, weerstand laag? Elke dag fit met MARCUS ROHRER SPIRULINA



De groene motor

Uitzonderlijk rijk aan voedingsstoffen, topbron van reinigende chlorofyl, bomvol beschermende antioxidanten, drager van veel (meetbare!) zonne-energie, zeer licht verteerbaar, compleet eiwit..... de blauwgroene alg spirulina noemt men terecht het groene superfood.

### Een regelmatige inname van spirulina:

- geeft meer energie en helpt bij vermoeidheid
- versterkt de weerstand in gure tijden
- bevordert de lichaamszuivering
- ondersteunt het afslanken met behoud van spiermassa bij diëten
- draagt bij tot het behoud van een normaal glucosegehalte

Hierdoor kan letterlijk iedereen een ruggensteun krijgen van spirulina: mensen met een drukke baan, sporters, studenten, opgroeiende kinderen, zwangere vrouwen, ouderen, mensen op dieet.....

Spirulina NAVULPAK  
3 x 180 T  
van €33<sup>95</sup>  
voor €28<sup>45</sup>

SPECIALE  
KORTING  
-€5,00

MARCUS ROHRER SPIRULINA® is spirulina van uitzonderlijke kwaliteit, gekweekt in het pollutievrije Hawaii-eiland Kona, in zeer zuiver water en onder maximale blootstelling aan de zon

## TENSOTON FORTE Natuurlijk totaalcomplex voor het behoud van een normale bloeddruk\*



Stress, gebrek aan beweging en verkeerde eetgewoonten verhogen de drukwaarden in onze de vaten en leggen een hypotheek op onze gezondheid. Met **TENSOTON FORTE** ontwikkelde Mannavital een optimale synergie voor betere drukwaarden en een vlotte circulatie:

- **olijfblad\*** draagt bij tot het behoud van een normale bloeddruk: het sterke antioxidans oleuropeïne erin helpt de vaatwanden ontspannen
- **hibiscus** bevordert de eliminatie en draagt bij tot een normale vochtbalans: al eeuwen zet men in zuiderse landen hibiscusthee met succes in voor gezonde drukwaarden
- **co-enzym Q10:** van deze stof alleen al is bij een dagdos van 200 mg de gunstige werking aangetoond

**TENSOTON FORTE:** goed voor de drukwaarden en een vlotte circulatie.



Tensoton Forte  
60 V-caps  
van €21<sup>95</sup>  
voor €17<sup>95</sup>

SPECIALE  
KORTING  
-€4,00



## KYOLIC EPA + K2 Natuurlijke totaalcomplex voor maximale vaatbescherming



Het bestaat echt: een totaalpreparaat dat op meerdere risicofactoren tegelijk inwerkt en zo hart- en bloedvaten maximaal beschermt! **KYOLIC EPA + K2** heet die totaalformule van Mannavital, een combinatie van 6 wetenschappelijk onderbouwde substanties:

- **KYOLIC Aged Garlic Extract®**: deze bijzondere, na 20 maand rijpen verkregen gefermenteerde knoflook draagt bij tot het behoud van een gezond hart en - bloedvaten door het ondersteunen van de circulatie, het beheersen van cholesterol- en homocysteïnewaarden
- **omega-3-vetzuren EPA en DHA van de zuiverste kwaliteit**: dragen bij tot de normale werking van het hart en het behoud van gezonde hersenfuncties
- **VITAMINE K2 (menaquinone-7 uit natto)**: helpt kalkafzetting op de vaatwanden beheersen en draagt bij tot soepele bloedvaten
- **VITAMINES B6, B9 en B12 in hun bioactieve, niet synthetische vormen**: helpen de homocysteïnespiegel beheersen
- **VITAMINE E**, niet in een synthetische vorm, maar als gemengde tocoferolen: cel- en vaatbeschermende antioxidanten
- **VITAMINE D3 (cholecalciferol)**: voor een normale calciumstofwisseling



*KYOLIC EPA + K2: de alles-in-één voor een gezonde circulatie*

|   |  |
|---|--|
| Kyolic EPA + K2<br>80 caps<br>van €42,95<br>voor €35,95 | <b>SPECIALE KORTING</b><br><b>-€7,00</b> |
|---|--|



## CURCUMA PLATINUM de gouden alleskunner



De kurkumawortel is één van nuttigste planten in de natuur. Absolute voorwaarde om deze 'gouden wortel' met succes in te zetten, is zorgen dat de werkstof curcumine erin goed wordt opgenomen. **CURCUMA PLATINUM** van Mannavital voldoet hieraan, waardoor het:

- gevoelige spieren en gewrichten verlicht
- de werking van lever en galwegen ondersteunt
- bijdraagt tot de vertering van vetten
- de huid helpt beschermen tegen vrije radicalen
- de circulatie ondersteunt

**Waarom je kiest voor CURCUMA PLATINUM van Mannavital:**

- voor een optimale opname en werkzaamheid is curcumine volgens het principe van "fytosomen" op een totaal natuurlijke manier gebonden aan fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine.
- is vrij van zwarte peper, vrij van synthetische hulpstoffen zoals polysorbaat 80 en polyvinylpyrrolidone
- is het kurkumapreparaat met de meeste ondersteunende studies (Meriva®): 35

|  |  |
|--|--|
| Curcuma PLATINUM<br>60 V-caps<br>van €26,95<br>voor €22,45 | <b>SPECIALE KORTING</b><br><b>-€4,50</b> |
|--|--|



## BIO - DEN + TIJM + SALIE-SIROOP van ladrôme, Toptrio voor de keel en luchtwegen



krachtig en geconcentreerd



We spreken van een 'synergie' als kruiden elkaars werking versterken. Zo is een optimale synergie voor de verzorging van een geprikkelde keel en belaagde luchtwegen de biologische **DEN + TIJM + SALIE –siroop** van ladrôme:

- **DEN** helpt vrijer te ademen en bevordert de het loskomen van slijmen
- **TIJM** verhoogt de weerstand van keel en luchtwegen en bestrijdt vreemde kiemen
- **SALIE** verlicht de prikkel en is ideaal bij een schorre keel en kortdurende heesheid

De **BIO- DEN + TIJM + SALIE –siroop** van ladrôme werkt extra krachtig op de weerstand door de essentiële oliën van den en witte tijm (tijm CT thujanol). Om de aanmaak van storende slijmen te vermijden, is ze vrij van suiker: ze is gezoet met glutenvrije tarwesiroop, echte honing en agavesiroop.

Bio Den+Tijm+Salie siroop  
2 x 150 ml  
van €19,98  
voor €14,99

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
-€4,99

## BIO-VERS PLANTENEXTRACT VAN ECHINACEA, het basismiddel voor een sterke afweer



Echinacea is dé plant als het gaat om de weerstand te versterken. Ladrôme laat hierbij niets aan het toeval over:

- **vers plantenextract:** een maximaal gehalte aan werkzame ingrediënten door de plant onmiddellijk na de oogst te verwerken. Werkzamer dan tincturen van gedroogde echinacea!
- **de teelt in de zonnige en droge Drôme-streek** met zijn relatief koude winters, is het beste klimaat voor echinacea (lijkt sterk op dat van de Noord-Amerikaanse prairie waar Echinacea van afkomstig is)
- **gecontroleerd Biologische teelt:** extract gestabiliseerd in een biologische alcohol.
- **de beste prijs/kwaliteit-verhouding**

BIO Echinacea vers plantenextract  
2 x 100 ml  
van €18,98  
voor €14,10

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%  
-€4,88



# Het BIO-PROPOLIS gamma van ladrôme loodst je veilig door de winter

De PROPOLIS-producten van Ladrôme genieten al jaren een ijzersterke reputatie: de optimale combinatie van het krachtige bijenafweerproduct propolis met de geschikte kruiden versterkt niet alleen de weerstand, ze helpt ook vrijer te ademen en verzacht de slijmvliezen van mond- en keel.

## Proesten en kuchen, moeilijk ademen?

De **BIO-PROPOLIS + KRUIDENBORSTSIROOP** is de ideale siroop voor het ganse gezin: zonder suiker, gezoet met echte honing en tarwestroop.

- met propolis, echinacea en vlier voor meer weerstand van de luchtwegen
- met heemst en smalle weegbree om irritaties te verzachten
- met tijm om vrijer te ademen met minder slijmen
- met sleutelbloem om slijmen op te lossen.



Bio Propolis siroop 150 ml + Bio Propolis Mond- en keelspray 30 ml

van €14,75  
voor €9,98

**SPECIALE KORTING**

**-€4,77**

Nu in een duopack met **BIO-PROPOLIS MOND- EN KEELSPRAY**: een handige spray die de slijmvliezen van keel en mond verzacht, de keel tot rust brengt en zorgt voor een goede mondhygiëne.



Bio Propolis verzachtende zuigtabletten  
2 x 20 tabl

van €11,78  
voor €8,84

**DUOPACK:**  
2<sup>e</sup> aan -50%

**-€2,94**

## Geprikkelde keel of - mondslijmvliezen?

De **BIO-PROPOLIS VERZACHTENDE ZUIGTABLETTE**N doen snel de prikkel in de keel afnemen en verzachten een geïrriteerde mond.

- met heemst dat verzachtende slijmstoffen aanlevert
- met propolis en hibiscus voor een betere afweer van de slijmvliezen
- met acerola als bron van vit C om de immuniteit te ondersteunen



Bio Propolis Neusspray 30 ml + Bio Propolis Fyto-lip-'Stick 5 ml

van €11,88  
voor €8,88

**SPECIALE KORTING**

**-€3,00**

## Moeilijk ademen door de neus?

De **BIO-PROPOLIS NEUSSPRAY** is een handige verstuiver om weer opgelucht te ademen door de neus, zonder vervelend droog gevoel.

- met een biologische zeezoutoplossing voor een optimale neushygiëne
- met propolis en tijmhydrolaat die het neusslijmvlies beschermen tegen winterse indringers.

Nu in een duopack met **FYTO'STICK**: Beschermende lipstick tegen winterse invloeden op basis van propolis, verzorgende plantenoliën, echinacea en calendula.



## Blijf vitaal, helder, jong en slank met GREEN TEA PLATINUM

**1 capsule = 3 à 5 koppen**

Regelmatig groene thee drinken bevordert op vele vlakken de gezondheid, dat is bewezen. Wie groene thee niet lust of er intensief wil gebruik van maken, heeft aan **GREEN TEA PLATINUM** van Mannavital een topsupplement.

**GREEN TEA PLATINUM** is topkwaliteit: BIO, extractie door water (geen alcohol of toxische ethylacetaat!) en geconcentreerd met liefst 60 % van het sterke antioxidans epigallocatechinegallaat (EGCG). Daardoor komt 1 capsule overeen met liefst 3 tot 5 koppen groene thee! Regelmatige inname:

- bevordert de vetverbranding en ondersteunt de afslanking
- ondersteunt de celbescherming tegen vrije radicalen
- helpt jeugdige, helder van geest en alert te blijven
- draagt bij tot het behoud van een gezonde circulatie
- geeft meer geestelijke en fysieke energie



Green Tea PLATINUM  
2 x 60 V-caps  
van ~~€37,50~~  
voor **€28<sup>12</sup>**

**DUOPACK:**  
**2<sup>e</sup> aan -50%**  
**-€9<sup>38</sup>**

Deze acties zijn te koop bij:

26<sup>e</sup> jaargang, januari 2023  
oplage 1.200.000  
Losse nrs: 0,12  
V.U.: K. Verhelst  
Groene Dreef 36 - 8510 Rollegem  
Prijstijgingen en zetfouten  
voorbehouden.

**Voor het innen van tax op  
drukwerk zich wenden tot het  
adres hiernaast opgedrukt.**



DIT PRODUCT IS IN EEN  
CO<sub>2</sub> NEUTRALE DRUKKERIJ  
VERVAARDIGD